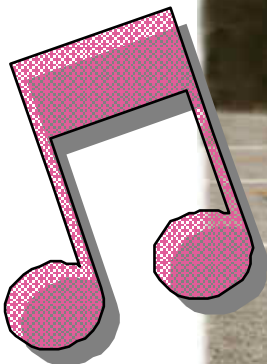
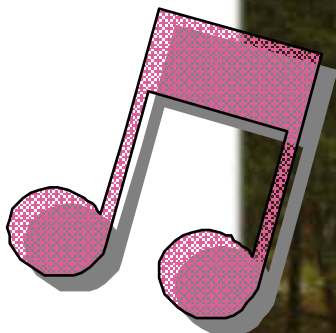




Medlemsblad

# for swingende

Norsk Freestyleforening



i dette  
nummer

rapport med  
mange fine  
bilder fra  
konkurransen  
og kurs,  
oppvisninger  
og treninger.

SWINGENDE  
GOD  
SOMMER  
ØNSKES  
DEG OG  
HUNDEN

Årgang 2 – nr. 2 juli 2007

# Redaktørens hjørne

Nå er det pausetid, la kropp og sjel få fri! Sørg for noen dager hvor du gjør ingenting eller hvor du gjør noe uvanlig. Jada, jeg vet det, det er ikke enkelt når du har en hund som vil trene. Men hunden trenger også å gjøre noe annet i blant. Hva med en tur i bakker og berg utmed havet? Svømming, litt småklatring eller rett og slett litt sitting på stubber i skogen mens hundene er frie? Alt er mulig for den som våger!

Så kan du danse litt i kveldinga når sola har gått ned, eller mellom regnbygene før middag. La bilder og referat i dette nummer inspirere og motivere deg til videre freestyletrening, jeg håper du finner noe du liker. Vi gjør alle så godt vi kan og litt til og må vel være fornøyde med det. Stå på du swingende glade "freestylister", og pass ekstra godt på hunden i sommer - for som alltid, det er den som er stjerna!

God sommer ønskes fra redaktøren!

**Merete Andersen**

E-post: [easydog@online.no](mailto:easydog@online.no)

<http://www.hundenett.no/brakar>

Du har vel lest boka "Freestyle, å danse med hunder" nå ?

Legg inn din egen bokanmeldelse på [www.canis.no](http://www.canis.no)

Du tjener 50 poeng og hjelper til med å spre det gode budskapet. Takk:o) Red.



Neste nummer av *for swingende* er beregnet utsendt i uke 39.

Frist for innsending av stoff er 20. september. Vennligst overhold fristen, unngå ekstra arbeid.

Bidrag mottas med takk, send komprimerte jpg.bilder til [easydog@online.no](mailto:easydog@online.no)

Bli med og påvirk vårt medlemsblad, uten din stemme kan ingen høre deg. Send noen ord fra små og store freestyleaktiviteter!

Red.

# Leder'n swinger svansen



Det har skjedd en hel del spennende freestyleaktiviteter siden forrige medlemsblad. Kurset med Frida Binette & Emma Willblad må sies å være en suksess. Ingen tvil om at dette er særdeles flinke hundetrenere og freestyleutøvere, og når de også er gode instruktører kan det ikke annet enn å bli bra. De var til stor inspirasjon for oss som deltok og vil ganske sikkert bli invitert tilbake. I forbindelse med kurset ble det også avholdt et dommerseminar. Kursing og utdanning av dommere vil være et satsningsområde framover og dette var en fin gjennomkjøring som gav oss en del tanker om Norges framtidige regelverk.

I juni ble det avholdt konkurranse på Rosenholm. Vi kunne godt tenkt oss flere av både deltagere og publikum, men de som var med gjorde en strålende innsats. Til tross for plaskregn var det bare blide fjes å se. Jeg har sagt det før, og sier det igjen; Man er nødt til å bli glad av freestyle! Vi som var dommere fikk nok en gang erfare at dagens regelverk har for mange kriterier å dømme etter. Dette bør nok forenkles, både for at dømmingen skal gå raskere og for at det skal bli mer rettferdig dømming. Uansett - en fin erfaring både for deltagere, arrangører og dommere. Takk til alle!

Av kommende hendelser er høstkurset med Richard Curtis en skikkelig godbit. Nok en gang er vi så heldige å få anledning til å lære freestyle av en av verdens fremste utøvere. Hvor mye bedre kan det bli? Det vil også bli en høstkonkurranse (21. oktober). Oppfordring om deltagelse sendes til alle. Tar du utfordringen?

Det er stigende interesse for oppsatte treningsdager (følg med på hjemmesidene for tid og sted), og her kan du få mange tips til øvelser, musikk, koreografi osv. Bor du for langt unna de aktuelle treningsstedene kan du jo ta initiativ til treninger der du bor. Vi viderefremidler gjerne informasjon til medlemmer. Ønsker dere alle en strålende sommer, og så ses vi forhåpentligvis til swingende aktiviteter utover høsten.



Foto M. Andersen

# konkurranse

Hilde Merete  
Antonsen og Odin  
**101,67** poeng, 8. plass



**Rosenholm 22. juni kl.19**  
Konkurransen ble gjennomført i fin stil ute på asfalt, i regnvær! 8 tapre, våte ekvipasjer stilte foran dommerpanel og publikum. Nivået var ganske jevnt, men hadde et visst skille mot de øverste plassene. Absolutt alle viste stor innsatsvilje, ferskt mot og tålmodighet, noe som imponerte dommerne. Ja, her er det bare å fortsette treningen og konkurreringen folkens - dette går rette veien.



Dommere: Merete, Ellen og Mari  
Foto: Jane Iven

Lisbet Aarum  
og Becky **103** poeng,  
delt 5. plass



Anja Schüller  
og Frekja  
**102** poeng,  
7. plass



Brit Bjørneby  
og Marte  
**103** poeng,  
delt 5. plass



Bente Fredriksen og  
Amigo **114,67** poeng,  
4. plass



Anita Sandvig  
og Karex  
**120,67** poeng,  
3. plass



Anette Andresen  
og Dolly  
**122,33** poeng,  
2. plass



Hanna Helgel and  
og Priscilla  
**158,67** poeng,  
**1. plass**



**Gratulere!**

# konkurranse

## Sett av 21. oktober!

Da arrangerer NFF **igjen** uoffisiell konkurranse i Osloområdet.

Har du et ferdig program eller holder du på å trene inn et? Da har du en gylden anledning til å vise det fram her.

Har du ikke begynt å sette sammen øvelser til et program enda? Begynn NÅ - det går lettere når du har et mål å trene imot.

Klasser: Freestyle kl 1

Parklasse (to førere med hver sin hund)

Rekruttklasse (her er det lov å belønne i ringen og det skjer ingen bedømmelse)



Bildet fra banevandring før konkurransen på MyDog07 i Gøteborg. Store søyler midt i banen kan forekomme, som her - vær godt forberedt!



Bli med da vel - vi trenger deltagere og publikum! Mer info blir sendt ut og lagt på hjemmesidene i løpet av kort tid!

# The Dream Team

Tekst Merete Andersen

**H**vordan har det gått med oss fire, kalt *The Dream Team* siden vi deltok på offisiell freestylekonkurranse i Sverige? Det siste halvåret har gått opp og ned med helsa, men vi gir oss så visst ikke riktig enda. Tervisene *Morten & Brakar* fyller 9 år i disse dager og med alvorlig sykdom som tung ballast kjemper vi med vår egen motivasjon for å fortsatt holde oss i sving. Etter å ha lagt vårt program til musikken fra "shall we dance" i arkivet, trener vi nå inn et nytt program som vil bli vist for første gang i Drammen 23. august, (*bilder, treningsøkt*).



Fellestrening blir sjeldent pga sommerferie og ikke minst lang kjøreavstand, men vi stoler på at *Morten og Brakar* skal fikse felles momentene likevel, de er ganske samtrente og *bra karer* tross alt. Utfordringen blir kanskje størst for oss tobeinte; klarer vi igjen å stokke armer og bein, holde rytmen og tunga rett i munnen? Vi har en godt innarbeidet rutine, kontakt og samspill og vi kjører kjappe, effektive økter med svært så hyppige pauser. Godt klikkertrente hunder som *Morten og Brakar* elsker å trene, elsker å lære og er en *drøm* å danse med, uansett. Til tross for våre "helsespøkelser" gleder vi oss til å vise programmet. Håpet og troen på at helsa, begge hundene og humøret fortsatt er på topp etter sommeren er til tider stor. Vi har akkurat koreografert hele programmet ferdig, nå gjenstår mer momenttrening med hundene, tørrtrening alene og selvsagt generalisering og gjennomgang med hundene etter ferien. Heia Morten og Brakar - *de* er the Dream Team!



*The Dream Team* fikk et spennende oppdrag i juni; Ellen og jeg, *Brakar og Morten*, ble innkalt som eksperter til et program i den nye realityserien "Hundeskolen" som kommer på TV2. Vi skulle ha freestylekurs for deltagerne + vise vårt parprogram. Det var plagsomt varmt for hunder og mennesker. Opptakene foregikk over 3 dager, skviset inn mellom to freestylehelgekurs, så det ble intense dager med freestyle og slett *ikke bare* moro. Ekvipasjene manglet grunnleggende kunnskaper om trening av hund og den intense varmen kombinert med et nådeløst press fra filmfolkene gjorde det hele tøft. Siste dag skulle hver ekvipasje gjennomføre en "danseoppvisning" foran publikum. Selv satt jeg i dommerpanelet, men utplukking og dømming var regissert og det hele var et skuespill for å lage "god" TV. Men sterke følelser ble vekket underveis, så *et lite glimt* av freestyle kan vi si at det ble.



Foto: selvutløser

Vi har i tillegg bidratt med et *lite glimt* av freestyle for programmet *Dyrisk* som kommer på NRK1 til høsten. Så får vi håpe innslagene blir god TV-

underholdning i det minste.

**FORTSATT GOD FREESTYLETRENING -  
LA BILDENE INSPIRERE DEG TIL  
Å SLÅ UT HÅRET!**

# Freestyle på podiet

Tekst/foto Anja Schüller

Lørdag 19. mai var det duket for Hundens Dag i Sandefjord. Arrangør var Oslo Hundeskole og Zolos, og selvsagt skulle det være freestyleoppvisning! Charlotte Ljosdal med rottweileren Marco og undertegnede med lapphunden Frekja troppet opp lett nervøse og småstresset for å vise det vi kunne. Det viste seg at en god del av de andre som bl.a. skulle ha lydighetsoppvisning, hadde trukket seg kvelden før, så det ble plutselig god bruk for oss. Oppvisningen tok vi oppå et lite "podiet" og det gikk veldig bra! Mange mennesker som var der for å se på oss. Det ble to runder med oppvisning den dagen, og hundene var kjempeflinke, ting fungerte veldig bra. Charlotte og Marco var først ute. De danset til sangen Chihuahua (litt ironi ja) og Marco hopper lekent og sprettent rundt. Imponerende å se en såpass stor og tung hund som jobber så ivrig. Jeg og Frekja var etterpå, med musikk fra Pirates of the Caribbean. Etter å



hatt en del mislykkede runder hvor hunden detter ut, hadde jeg nå safet skikkelig, plukket vekk alle øvelser som potensielt kunne falle sammen og putt inn alt som var stor sjanse for å virke. Det ble kanskje ikke et program jeg ville ha, men det fungerte, og vi fikk vist masse og vi hadde det gøy! Og er ikke det det viktigste? Og gjøre noe vi kan mestre og ha en god følelse etterpå, samt motivasjon til å jobbe videre? Marco fikk også prøvd seg som prest i et hundebryllup, det ble raseparade, jeg fikk vist litt agility og hjulpet til med og lose tilskuere og deres hunder gjennom en agilitybane. En aktiv og morsom dag med sol og vind. Får håpe vi tente interessen for freestyle hos noen!



Foto Nils Arild Henniksen



Foto Terje Wall

Brakar og Merete hadde nylig oppvisning sør for Trondheim 2.år på rad, til musikk av Cher, I'm strong enough

# Stemningsrapport fra kurs med Emma Willblad og Frida Binette

Tekst Nina Haaland

Foto Merete Andersen og Catrine Bjerch

Helgen 02. og 03. juni arrangerte Norsk Freestyleforening kurs med Emma Willblad og Frida Binette fra Sverige. På tross av sin unge alder er de, i tillegg til aktive utøvere, både instruktører og dommere innen freestyle. Vi var 18 deltagere med hund og noen få uten som i strålende solskinn lørdag morgen spent møtte opp ved Norges Veterinærhøyskole i Oslo.

Lørdagen startet med en presentasjon av Emma og Frida samt av alle deltagerne. Deretter hadde de en kort teoriøkt om sine treningsmetoder, om innlæringsfase og kravfase samt litt om hva de legger vekt på når de lager et program. De poengterte at de ønsker å ha alle øvelser på muntlig kommando. Da står de friere til å endre håndbevegelser fra program til program. Det som for eksempel betyr "rygge fra fører" i ett program kan ha en helt annen betydning i neste program.



De muntlige kommandoene endres aldri. Hunden skal kunne utføre programmet kun på muntlige kommandoer før de legger til førers bevegelser. Ca. 6 mnd. bruker de på å lage et program. Når vi senere på kurset fikk demonstrasjoner med Emma og Fridas hunder ble vi mektig imponert over antallet muntlige kommandoer hundene adlydde. Hver minste detalj har sin egen kommando. Frontposisjon med sidebevegelser hadde for eksempel ulik kommando etter hvilken retning hunden skulle bevege seg i. Dette for at hund og fører alltid skal kunne starte en bevegelse på nøyaktig samme tidspunkt. Hunden skal aldri måtte vente og se hvilken retning fører beveger seg.

Teorien på søndag la mest vekt på koreografi, altså hvordan bygge opp et program. Emma og Frida gikk gjennom ett program hver. Hvordan de tenkte seg programmet i forhold til musikk og tema. Vi hørte på musikken for å forstå hva de snakket om og fikk deretter se film av det ferdige programmet. Emma legger vekt på dans og rytme da hun selv liker å danse og showe. Frida bruker mye drama og instrumental musikk med mange variasjoner.

På Crufts i år opptrådte hun med tittelmusikken fra filmen Titanic og i programmet har hun prøvd å formidle følelsene i filmen. Jeg har ikke sett filmen, men hadde ingen problemer med å forstå hva hun prøvde å formidle. Flere av kursdeltagerne måtte tørke en tåre eller to etter å ha sett programmet. Emma og Frida gikk først gjennom øvelsene teoretisk, samt viste innlæring og den ferdige øvelsen med sine egne hunder. Deretter jobbet vi alle hver for oss mens Emma og Frida gikk rundt og ga hjelp der det var nødvendig.

Lørdagens praktiske trening tok for seg teknikker for å lære inn avstandsøvelser. Hunden skulle for eksempel sendes til ruten eller en target og der kunne utføre andre øvelser. Avstandsbelønning ble også demonstrert og trent på - bl.a. en godbitskål som sto noen meter unna hunden.



Freestyleøvelser vi gikk gjennom var:  
Rygge fra fører – forbedring av rygging  
(flere skritt, bent osv.)

Vend – dvs. at hunden skal snu seg med  
rygge mot fører og bli i posisjonen

Rygge mot fører

Rygge i slalåm

Lørdagen ble avsluttet med en gruppeøvelse der vi med hundene i fotposisjon gikk i forskjellige formasjoner. Vi måtte her legge vekt på kontakt med hunden og nøyaktighet i utførelsen. En krevende øvelse for de av oss som har hunder som blir usikre nær andre hunder, men utrolig nyttig.

Søndagens praksis la vekt på å videreutvikle øvelser, samt å sette sammen øvelser.

Vi begynte dagen med å jobbe med diverse varianter av slalåm. Forover, bakover og sidelengs. De med store hunder fikk prøvd seg på slalåm mellom seg selv og en stakk. Deretter jobbet vi med bytte av posisjoner. Dvs. at hunden skulle skifte mellom førers venstre og høyre side, frontposisjon og bak fører. Fører skulle stå i ro og hunden skulle skifte posisjoner på muntlig kommando. Videre jobbet vi med diverse kombinasjoner. Vi fikk også demonstrert og prøvd oss på innlæring av øvelsene krype baklengs, nikke med hodet, høye frambeinsløft og at hunden vender seg med ryggen mot fører og i den posisjonen flytter seg sidelengs samtidig med fører.



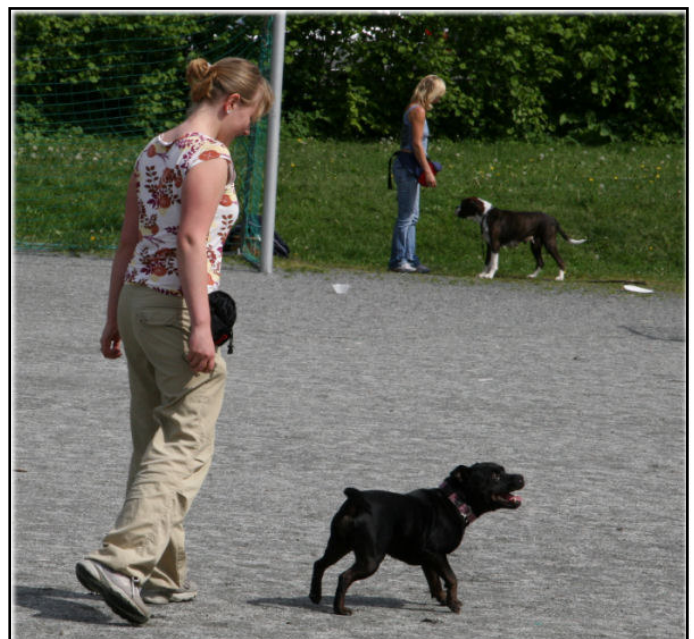
Vi var en variert gruppe deltagere på kurset. Noen har holdt på med freestyle i noen år mens andre igjen er ferske av året. Allikevel tror jeg alle følte at de hadde godt utbytte av kurset. Jack og jeg hadde stort utbytte av kurset! Vi fikk forbedret gamle øvelser og prøvd oss på et par nye. Vi fikk ideer til morsomme kombinasjoner og ikke minst fikk vi trening i å jobbe med mye forstyrrelser rundt oss. Emma og Frida imponerte. De var utrolig dyktige til å formidle sitt budskap både teoretisk og med praktiske demonstrasjoner. Mange av kursdeltagerne dro hjem med en overbevisning om at det meste er mulig. Jeg tror positiv forsterkning, glede, tålmodighet og entusiasme vil gjøre det mulig for oss alle å sprengne egne grenser når det gjelder freestyle. Anbefales! (flere bilder fra kurset neste side)

Fridas Hjemmeside: <http://www.freestylehund.se/>

Emmas Hjemmeside: <http://www.k9world.se/>



9



Å observere andre på kurs er lærerikt, og av og til kan det være moro å observere observatørene...



Merete inntar "ønsket atferd"



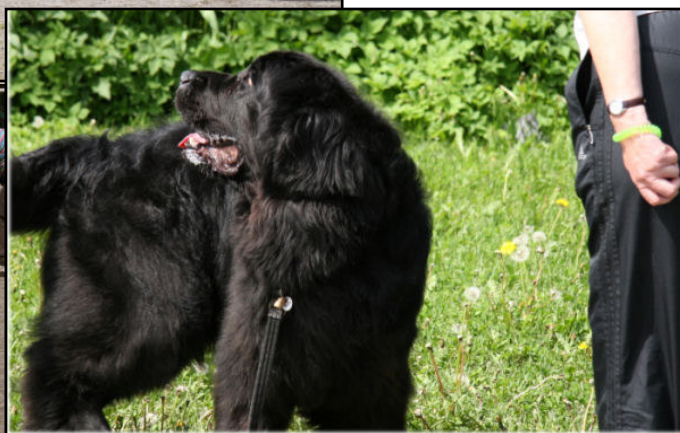
Catrine og Renate koser seg i solstolken



Nimba, flat glemmer heldigvis at hun er en gammel dame og kaster seg rundt for Tina



Emma, Fryd og Anne diskuterer kanskje neste trekk?



Knerten er enig med de som påstår at freestyle er sunt for kroppen. For ex. nakken!



Til venstre leder Nina og Jack an foran Vivi og Trym m.fl.  
Til høyre går Nina og Walter foran bl.a. Hanna og Priscilla.

**TAKK TIL  
NFF OG EMMA & FRIDA  
FOR ET INSPIRERENDE  
KURS!!**



# RICHARD CURTIS

til Norge 15. og 16. september

Richard Curtis er en av Englands ledende utøvere innen freestyle og heelwork to music (htm). Han konkurrerer aktivt med flere hunder (i freestyle, htm og i lydighet), han er freestyle/htm dommer og han reiser verden rundt med sine workshops. Han har gitt ut flere treningsvideoer og har skrevet boken "Dancing with dogs". Hvis du vil vite mer om Richard Curtis kan du gå inn på hans hjemmesider

[www.k9freestyle.co.uk](http://www.k9freestyle.co.uk) Her kan du også se mange av hans flotte opptredener. Norsk Freestyleforening har vært så heldige å få booket inn et Norgesbesøk på hans travle agenda. Dette er en unik mulighet til å lære freestyle av "en av de beste"!



**Når:** 15. og 16. september, kl 10.00 - 17.00 begge dager

**Hvor:** Ridehuset på Riis stall (Sneis Østre) på Rissletta i Ås kommune (langs E18), (like etter da Vinci brua / Nordby)

**Pris m/hund:** kr 1700,- for medlemmer i NFF, kr 2000,- for ikke-medlemmer.

**Observatører,** halv pris. **Forkunnskaper:** For å delta med hund bør du ha trent noe freestyle, ha en hund som fokuserer og som kan jobbe nær andre hunder.

**Påmelding:** Bindende påmelding til Norsk Freestyleforening v/ Ellen Christensen  
E-post: [leder@freestylenorge.com](mailto:leder@freestylenorge.com)  
eller tlf: 916 17 518. For spørsmål - ta kontakt!

*Første mann til mølla Kurset fyller seg fort opp, men vi setter opp venteliste for deltagelse med hund i tilfelle avmeldinger. Om du ikke får delta med hund så husk at det er mye å lære av og se og høre. Kurset egner seg for observatører*



**NFF satser på dommerutdanning!** (referert av Mari Gøbel, forkortet av red.)

NFF avholdt dommerseminar for 9 interesserte deltagere 1. juni i Oslo. Emma Willblad og Frida Binette presenterte og gjennomgikk bedømming av konkurrerende ekvipasjer ut ifra det svenske regelverket og deretter det europeiske, som brukes i Norge. Begge regelverk er inndelt i to hovedkategorier, "artistisk" og "teknisk", men det europeiske er mye mer komplekst og har flere detaljerte kriterier enn det svenske. På seminaret ble det lagt vekt på at vi skulle få prøve oss som dommere og at vi kunne begrunne vår bedømming. 3 av deltagerne denne kvelden var dommere under konkurransen 22. juni på Rosenholm, og det var ekstra gøy å se det hele i praksis etter en motiverende og lærerik kveld. NFF fortsetter satsing på dommerutdanning og arrangerer nytt dommerseminar til høsten! FØLG MED!

# Target'n:

## Navn og bosted:

Ellen Christensen, Maridalen i Oslo

## Hvilken utdanning har du på hund?

Torleif Lundqvist Instruktøruddanning, SMYG - instruktøruddanning hos Åsa Ahlbom, Chickencamp med Bob Bailey. Uttallige kurs innen normalatferd, problematferd, læringspsykologi. Freestyle med Annie Clayton, Carina Persson, Carolyn Scott, Ailla Szkukalek, Frida Binette & Emma Willblad, m.m.

## Hvor lenge har du hatt egen hund?

Har "drevet" med hund hele livet. Fikk aldri egen hund som barn, noe jeg for så vidt er glad for i dag. Det gav meg nemlig muligheten til å bli kjent med veldig mange forskjellige raser og individer. Jeg passet alt jeg kom over av hunder - hele tiden..! Vetle (border collie på snart 14 år) er min første helt egne hund. Han var det en venn som nærmest presset på meg - og fra han kom i hus har jeg aldri angret et sekund på at jeg lot meg overtale. ☺ Fire år senere kom også tervueren Morten i hus. Han var litt mer planlagt.

## Hvem er din dansepartner?

Morten, tervueren på 9 år, er min første og foreløpig eneste firbente dansepartner.

## Hvorfor valgte du akkurat denne rasen?

Liker hunder som er aktive, heite og type turbo. Raser av gjeterhundtype ligger derfor mitt hjerte nærmest. Border collie kom mer eller mindre tilfeldig inn i livet mitt, og det viste seg å passe meg bedre enn jeg trodde. Når jeg skulle ha hund nr. 2 sto egentlig malle øverst på lista, men da venner skulle ha kull på sin tervueren tisper ble det for fristende å slå til på en langhåret belgier i stedet.

## Hva annet gøy har du og hunden gjort?

Før vi begynte med freestyle var vi aktive på lydighetsfronten. Har også drevet brukstrening (spor, søk) med min nå pensjonerte bc. Ellers gjør vi mye gøy sånn i hverdagene, særlig i skog og mark.

## Hvorfor er freestyle så bra for oss?

Hundetrening, kreativitet, musikk, dans - kombinasjonen er uslåelig. Man er *nødt* til å bli glad av å trene freestyle. Dessuten er det underholdende å se på, så vi kan glede andre også. Og det er god trening for hundene, både mentalt og ikke minst fysisk.



NESTE TARGET SENDES TIL  
EVA BERGENHOLDT MED KNERTEN

## AKTUELLE TRENINGSKVELDER:

Onsdag 18. juli kl. 19 - 21. Skulleudstua, Oslo. Ansvarlig: Karine Hauan

Onsdag 1. august. kl. 19 - 21. Skullerudstua, Oslo. Ansvarlig: Ellen Christensen

Torsdag 16. august, 6. og 27. september kl. 18 - 20, Askim. Ansvarlig: Merete Andersen

*Treningen i Askim vil foregå ved klubbhytta til Indre Østfold Hundeklubb, Østfold Bedriftssenter*

*Se [www.iohk.org](http://www.iohk.org) for veibeskrivelse eller ring 950 22 106*

Sjekk vår hjemmeside [www.freestylesnorge.com](http://www.freestylesnorge.com) for mer informasjon



Jeg vil også trene freestyle!



### Treninger i Vestfold?

Vi har endelig kommet i gang med treninger her nede og skal prøve og få arrangert det ganske ofte rundt omkring i fylket. Vi har allerede hatt 3 treninger med varierende oppmøte, og det hadde vært gøy og fått en ivrig liten gjeng som kunne trent sammen, og hjulpet til med å sette opp treninger. Det å trene sammen kan bidra til at man kan hjelpe hverandre med å utvikle oss videre, få tips og råd av hverandre, og ikke minst et litt mer utfordrende miljø for å trene hundene. For de som vil, er det også mange muligheter til oppvisninger her nede. Hvis du er interessert i å være med, om bare en gang i blant, send Anja en mail på [mamma@lilleiril](mailto:mamma@lilleiril) eller ta kontakt på telefon 932 29 291



ADRESSE REDAKTØR:  
Merete Andersen  
Mørkfossvn. 171  
1860 TRØGSTAD  
E-post til: [easydog@online.no](mailto:easydog@online.no)

## § 2. Formål

NFF er en forening for utøvere og støttespillere av hundesporten freestyle. NFF har som formål å bidra til et godt miljø for alle som ønsker å drive med freestyle, samt fremme positiv hundetrening og legge vekt på treningsglede hos hund og fører. NFF skal tilby underholdende oppvisninger, kurs og konkurranser som fremmer en positiv innstilling til hunder og hundetrening både blant utøvere og samfunnet generelt. NFFs kurs og konkurranser skal ta vare på og fremme de individuelle positive egenskaper hos hund og fører. NFF er åpent for eiere av hunder av aller lovlige raser og blandinger av disse, samt hunder av ulovlige raser som var i landet før forbudet ble innført.



## Medlemskap i Norsk Freestyleforening

I arbeidet for freestyle er vi avhengig av ditt medlemskap.

**Har du husket å betale  
kr. 150,-  
i medlemskontingent  
for 2007 ?**

Betal til  
konto 9722 11 15620  
Vår adresse er  
Norsk Freestyleforening  
v/Mari Gøbel  
Munkerudkleiva 2  
1164 Oslo

Skriv tydelig navn, adresse  
og hva betalingen gjelder!



og flyt/hund/ menneske/ musikk/ perfekt sanser!!!

